



BEAUTY BOUTIQUE BEBA

SCHOONHEIDSSALON & MASSAGE PRAKTIJK

www.schoonheidssalonbeba.nl

Ontspanningsmassage:

Voel je jezelf wel eens uitgeblust of vermoeid? Heb je last van verkrampte en pijnlijke spieren na een zware werkweek? Dan is een ontspanning massage erg geschikt. Tijdens deze ontspanningsmassage wordt het lichaam zachtjes gemasseerd met natuurlijke amandelolie. Je voelt de spieren en het onderhuids bindweefsel lossen worden. Door de zachte wrijving met de amandelolie wordt de huid aangenaam warm en kun je heerlijk ontspannen. Deze massage is een heerlijke toevoeging aan een saunabezoek.

Anti-stress massage:

Een anti-stress massage is een heerlijke ontspannende en rustgevendende massage. Ideaal voor mensen die een stressvolle baan hebben, een druk gezin of een druk sociaal leven leiden. De rug, benen, voeten, armen, nek en hoofd krijgen dan de nodige aandacht. Bij de Anti-stress massage wordt gebruik gemaakt van etherische oliën. In deze oliën bevinden zich de essentiële kern van planten die via de huid een ontspannende, helende werking hebben

Hotstone massage:

Ontspannend en helend is een hotstone massage. De warme stenen brengen ons de kracht van de aarde. Hotstone brengt het lichaam energie en daardoor geestelijke rust en welzijn. Het lichaam komt in balans, de energiestromen herstellen en het lichaam ontspant tot op het diepste niveau. De Hotstones kunnen op rug en/of schouder/nek worden neergelegd waar al snel een warme dieptewerking plaatsvindt. Waarna direct op de huid met warme olie met de handen of met de hotstones worden gemasseerd. De warmte stimuleert de doorbloeding, ontspant de spieren en geeft een prettig gevoel van welzijn.

Tip: Maandelijks een massage versterkt het immuunsysteem en zorgt voor meer rust in lichaam en geest.

Ontspanningsmassage:

30 min á €35,-

45 min á €45,-

60 min á €65,-

Anti-stress massage:

30 min á €35,-

45 min á €47,-

60 min á €65,-

Hotstone massage:

30 min á €35,-

45 min á €47,-

60 min á €65,-