



BEAUTY BOUTIQUE BEBA  
SKINCARE & BEAUTY

[www.schoonheidssalonbeba.nl](http://www.schoonheidssalonbeba.nl)



### **Ontspanningsmassage:**

Voelt u zichzelf wel eens uitgeblust of vermoeid? Heeft u last van verkrampde en pijnlijke spieren na een zware werkweek? Dan is een ontspanning massage voor u erg geschikt.

Tijdens deze, ontspanningsmassage wordt uw lichaam zachtjes gemasseerd met natuurlijke amandelolie. U voelt uw spieren en het onderhuids bindweefsel losser worden en door de zachte wrijving met de amandelolie wordt uw huid aangenaam warm en kunt u zich heerlijk ontspannen. Deze massage is een heerlijke toevoeging aan uw saunabezoek.

### **Anti stress massage:**

Anti stress massage is een heerlijke ontspannende en rustgevende massage. Ideaal voor mensen die een stressvolle baan hebben een druk gezin of een druk sociaal leven leiden. De rug, benen, voeten, armen, nek en hoofd krijgen dan de nodige aandacht. Bij de Anti stress massage wordt gebruik gemaakt van etherische oliën. In deze oliën bevindt zich de essentiële kern van planten die via de huid een ontspannende, helende werking hebben

### **Hot Stone massage:**

Ontspannend en helend

De warme stenen brengen ons de kracht van de aarde. Hotstone brengt het lichaam dus energie en daardoor geestelijke rust en welzijn. Het lichaam komt in balans, de energiestromen herstellen en het lichaam ontspant tot op het diepste niveau.

De Hotstones kunnen op rug en of schouder/nek worden neergelegd waar al snel een warme dieptewerking plaatsvindt. Waarna direct op de huid met warme olie met de handen of met de hot-stones wordt gemasseerd. De warmte stimuleert de doorbloeding, ontspant de spieren en geeft een prettig gevoel van welzijn.

### **Tip:**

Maandelijks een massage versterkt het immuunsysteem en zorgt voor meer rust in lichaam en geest.

|                              |       |       |
|------------------------------|-------|-------|
| <b>Ontspannings massage:</b> | 30min | €35,- |
|                              | 45min | €45,- |
|                              | 60min | €65,- |

|                           |       |       |
|---------------------------|-------|-------|
| <b>Hot Stone massage:</b> | 30min | €35,- |
|                           | 45min | €47,- |
|                           | 60min | €65,- |

|                             |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|
| <b>Anti stress massage:</b> | 30min | €35,- |
|                             | 45min | €47,- |
|                             | 60min | €65,- |